



## Der Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Potsdam informiert

Jetzt ist „guter Rat“ teuer! Gerade im Seniorenalter geht es uns und vielleicht auch Ihnen so, dass wir plötzlich vor eine schwierige Situation gestellt sind und eine schnelle Lösung brauchen. In den Arbeitsgruppen des Seniorenbeirates begegnen uns nicht selten einfache, oft aber auch schwierige Fragestellungen, weil im Leben eines älteren Menschen plötzlich eine den Alltag negativ beeinflussende Veränderung eingetreten ist, für die es keine schnelle Lösung gibt. In den vielen Jahren der Tätigkeit des Seniorenbeirates in unserer Stadt konnten wir vielleicht nicht immer gleich die optimale Lösung aufzeigen aber zumindest auf Wege hinweisen, die zur Lösung führen. Dann war guter Rat gar nicht mehr teuer.

Häufig wiederholen sich Fragestellungen, für die es schon Lösungen gibt. Das ist auch angesichts der wachsenden Zahl der älteren Menschen in Potsdam ganz natürlich. Daher versuchen wir alljährlich immer wieder während der „Brandenburgischen Seniorenwoche“ eine große Zahl von Informationen anzubieten, die Seniorinnen und Senioren Anregung geben sollen, wie mögliche schwierige Lebenssituationen gelöst werden können. Mehr als 50 Veranstaltungen sind im Programm der „26. Brandenburgischen Seniorenwoche“ enthalten, die in Potsdam vom 12. bis zum 23. Juni 2019 stattfinden wird. Ein buntes Spektrum von Vorträgen und Gesprächen wird angeboten, um die Seniorinnen und Senioren in unserer Stadt über viele Neuigkeiten zu informieren. Aufgelockert ist die Seniorenwoche durch Festkonzerte und eine Dampferfahrt. Im Mai wird das Programm als Broschüre erscheinen und ist dann auch unter [www.Potsdam.de](http://www.Potsdam.de) über das Internet abrufbar.

### **Umzug des Seniorenbeirates und Seniorenbüros**

Mit diesem Informationsbrief möchten wir alle Leser informieren, dass wir auf dem Campus der Stadtverwaltung, aus dem Haus 2 in das Haus 1 umziehen werden. Ab dem 04. April 2019 finden Sie uns unter folgender Anschrift:

#### **Postanschrift:**

Landeshauptstadt Potsdam  
Seniorenbeirat und Seniorenbüro  
Friedrich-Ebert-Straße 79/81  
14469 Potsdam

#### **Besucheranschrift:**

Landeshauptstadt Potsdam  
Seniorenbeirat und Seniorenbüro  
Haus 1 Zimmer 145 / 146  
Hegelallee 6 – 10  
14467 Potsdam

#### **Übrigens:**

In unserem Infobrief Ausgabe 01/2019 informierten wir Sie über die bevorstehenden Seniorenbeiratswahlen. Seither erreichen uns verschiedentlich Anrufe, ob man bereits jetzt im Seniorenbeirat mitwirken könne. Selbstverständlich kann man sich einer Arbeitsgruppe unseres Beirates anschließen. Nehmen Sie einfach dazu Kontakt mit uns auf, wir beraten Sie gern.

**Kontakt: Seniorenbeirat und das Seniorenbüro der Landeshauptstadt Potsdam**  
Hegelallee 6 - 10, 14467 Potsdam, Haus 2, Zimmer 157  
Telefon: 0331 289-3436  
E-Mail: [seniorenbuero@rathaus.potsdam.de](mailto:seniorenbuero@rathaus.potsdam.de)